



與藏藥深度互鑒 原子測序保傳統精髓 蒙藥融合創新得善治良方

20日，「范長江行動——2017香港傳媒學子內蒙古行」參訪團來到中國蒙藥之部。內蒙古通達，感受蒙藥文化的魅力，並深入了解傳統民族醫藥在當代中國的發展情況。採訪過程中，港生們了解到，在傳統民族醫藥家族中，蒙藥受藏藥影響尤深，特別是藏傳佛教的廣泛傳播對二者互相借鑒產生了十分重要的影響。與此同時蒙藥亦未停止發展步伐，從去年起當地研究機構開始對蒙藥藥材進行原子測序等工作，目的就是為了促進蒙藥在保持傳統精髓的同時更加科學化、精細化與規範化發展。

大公報實習記者黃海寧、李嘉穎、黃倩婷、田嘉鴻連日報導

由於獨特的醫學理論與藥材配伍，蒙藥與藏藥都展現出強烈的地方特色，蒙藥與藏藥便是其中代表。但蒙藥與藏藥又是不同的。蒙藥，雖然二者都會使用植物、動物、礦物等作為藥材，但都有明顯的地域特徵，如蒙藥的內蒙藥和藏藥的高原藏藥。

藏傳佛教對蒙藥影響深

蒙藥和藏藥的影響力與當地文化有極大關係。蒙醫科學專家能供參考。



▲請教員向港生介紹蒙藥歷史
大公報實習記者黃海寧攝

蒙藥的宣傳係以它 見效快與地域文化優勢 特點。而藏藥在市場上流通，除了見效快，亦極重其 靈驗與文化的神秘性。換言之，民族醫藥是民族文化的一部分，地方特色是其生命所在。

與此同時，民族特色也不是閉關自守，而是交流中互相影響的。內蒙古民族大藥房總經理黃海寧表示，隨著藏傳佛教的傳入，蒙藥深受藏藥的影響，但在蒙藥與藏藥的交流過程中也逐漸形成了自己的特色。

在歷史中，蒙藥、藏藥等民族醫藥與中醫有一個相互借鑒、相互影響的過程，其具有民族特色的醫學理論和治療方法是在溝通融合中創新而來的。在當代中國，蒙藥、藏藥的復興目標不是讓蒙藥、藏藥脫離人民使用蒙藥、藏藥，而是要把它們推廣出去，並把其他醫藥的精華吸收回來，在 和而不同 中提高水平。

重訂藥材標準補發展空白

蒙醫學會積極推行理療影響，蒙醫

與理論研究人員與自然的整體觀。古代蒙醫一些較特別的治疗方法，奠定了今天的蒙醫學基礎。加上蒙古民族是馬背上的民族，這一特點反映到蒙醫上就是精湛的推拿和針灸治療手段。此外，內蒙古醫藥工程技術研究所辦公室主任蘇都雅布表示，傳統民族醫藥的形態都是因地而宜，比如蒙古人逐水草而居，所以蒙藥會加大用藥劑量以加強在極端方面的功效。

在內蒙古蒙藥股份有限公司總經理蘇都雅布表示，研究員等已開始進行蒙藥與中醫的結合研究。他說，由於很多蒙藥村在與藏藥沒有明顯的交集關係，因此研究員最近開始對蒙藥進行原子測序等工作，根據蒙藥品質標準，重新制定上述藥材的明確標準，以此來補蒙藥發展的一大空白。該研究員表示，蒙藥與中醫的結合研究，其目的不僅是為了推廣蒙藥，更是要在保持其精髓的前提下，在現代化、科學化、規範化。



▲港生認真研習蒙藥藥材
大公報實習記者黃海寧攝

研發抗頑蒙藥獲專利

【大公報訊】實習記者蘇雅斯、李海寧連日報導：在 中國蒙藥之部 通過，衛生部在採訪中發現，當地除了13所蒙醫院外，還有一個專門的蒙醫院研究機構——內蒙古蒙醫院工程技術研究所。

研究員辦公室主任蘇都雅布表示，蒙藥與中醫，很多人士可能認為其中醫大開小藥，雖然在治療手段上蒙醫和中醫都會採用按摩推拿、拔罐、針灸等治療手段，在藥用上所用的藥材亦有相當部分相同，不過二者卻各有特色：中醫以陰陽五行、經絡運行、氣血精神等為其理論基礎；而蒙醫則以 緣依（即各種生理功能的動力）、希拉（機體發熱的來源）、

巴達干（體內有寄生性特徵的一種點狀）為基本理論。

據了解，目前研究員已初步研發出一種對於頑皮有治療作用的蒙藥中藥專利，惟此藥尚未進入臨床試驗，成效尚不便公開。

萬畝生態修復助保育草原

【大公報訊】實習記者趙旭向扎魯特旗報導：18日，「范長江行動——香港傳媒學子內蒙古行」走進位於扎魯特旗達拉蘇蘇木的蒙藥產業發展與草原生態修復示範基地。放眼望去，這裏地勢平坦而遼闊，整個大地都披上了綠草如茵。

蒙藥產業發展與草原生態修復示範基地建設項目，是扎魯特旗於2013年引進的。該項目總投資近2000萬元（人民幣，下同），總佔地達萬畝。短短四年時間，通過不斷改良草種，因地制宜，蒙藥產業發展與草原生態修復示範基地的草種，並加以推廣應用，滿足了生態產業的發展需求，也改善了生態環境。

達達基地的負責人王先生接受採訪時表示，扎魯特旗達拉蘇蘇木鎮合順鎮共11

戶農牧民以種地、草場以及蒙藥草藥產業為主，每年可獲收入100元的人數 固定分紅，戶均一次性能收取草原流轉資金近30萬元的同時每年保持穩定分紅收入。



▲范長江行動學子在草原上體驗騎馬
大公報實習記者黃海寧攝

「開心農場」體驗休閒種植

【大公報訊】實習記者蘇雅斯向蘭州報導：假期裡，即市民可以在郊區租一幾畝地種植自己喜愛的蔬菜。內蒙古局蘭州特約記者向蘭州有一個開心農場，其建設的主要目的是希望以 租地種菜的方式為市民打造一個舒適的休閒基地，同時讓市民體驗農耕生活，了解新鮮農作物，感受採摘的樂趣。

目前開心農場主要分作耕種體驗區、採摘體驗區、觀光區、兒童樂園區和休閒服務區五大區。農場內會提供自給自足、半託管、全託管三種服務模式供市民自由選擇。經過會向當地農戶和村民提供就業機會，增加收入，達到民農共富的目的。

租地種菜 在每年假期開始在農場種菜，它除了給人們一個機會去體驗新鮮有機蔬菜供自己食用，還可以提供一個新方式讓人們減輕都市裏的壓力。



▲港生在開心農場開心採摘
大公報實習記者田嘉鴻攝



▲開心農場一角
大公報實習記者田嘉鴻攝



▲烏蘭特種種植的綠色水稻
大公報實習記者王月儀

「魚米共生」供駐港部隊綠色稻米

【大公報訊】實習記者黃海寧、李海寧連日報導：烏蘭特種種植：來到內蒙古，除了烏蘭特種的 給你一起看草原，更可以在烏蘭特種的郊外，陪你一起看稻田。烏蘭特種種植的郊外，土地肥沃，零均的大米種植保證了大米質量。親身來到稻田旁，13萬畝水稻已成熟，其中特種的綠稻品種佔了10萬畝。烏蘭特種的 綠稻 之變，而內蒙古自治區成立於1947年，今年亦是內蒙古自治區成立70周年。

親身的水稻，是供駐港部隊食用的水

稻，運到深圳後由中關島駐港部隊的廚師負責烹飪，足見其質量、營養以及口感。烏蘭特種種植與農業局副局長張德全介紹，烏蘭特種除了正在主打有機水稻外，亦在推廣稻田養魚。稻田養魚，即利用稻田生態環境，將水稻與魚類結合，既能提高水稻的產量，又能提高魚類的產量。

他舉例說，一畝稻田產量大約在1200斤至1400斤，而按市價1.5元（人民幣，下同）一斤計算，每畝大概2000元。而稻田的產量則在3000至4000元之間。稻田養魚的目的都是自己食用，通過生態環境的改善，既能提高水稻的產量，又能提高魚類的產量。

烏蘭特種種植的負責人王先生接受採訪時表示，烏蘭特種種植的綠稻品種，其產量與普通水稻無異，但營養價值更高，且口感更佳。烏蘭特種種植的綠稻品種，其產量與普通水稻無異，但營養價值更高，且口感更佳。

編者：內蒙古伊利實業集團股份有限公司、內蒙古太古實業股份有限公司、內蒙古大學文學與新聞傳播學院